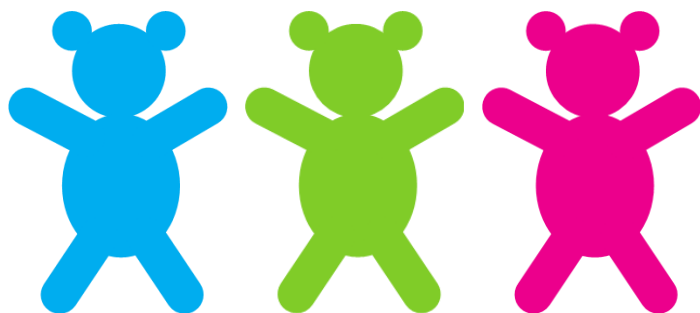




**LE RÉSEAU DE SOIGNANTS
AU SERVICE DES ENFANTS OPÉRÉS**



lesptitsdoudous.org

Sommaire

<u>Qui sommes-nous ?</u>	4
<u>L'aventure démarre en 2011</u>	5
<u>Une fédération de soignants</u>	8
<u>Nos actions</u>	10
<u>Un développement national</u>	11
<u>Notre organisation</u>	12
<u>Une dynamique collective</u>	14



Qui sommes nous ?

Les P'tits Doudous sont un réseau d'associations de professionnels de santé aux blocs opératoires qui améliorent le vécu des enfants opérés, des parents et des soignants à l'hôpital.

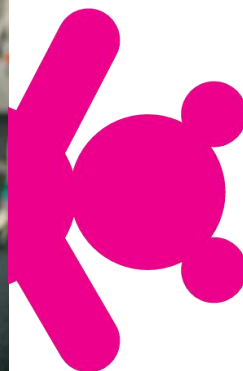
Notre mission est d'améliorer l'accueil et le bien-être des enfants opérés, de réduire leur anxiété par le jeu avant l'opération chirurgicale. Nous créons des actions innovantes dédramatisant le passage au bloc opératoire et offrons des cadeaux aux enfants opérés. Cela permet de diminuer la prémédication, les traumatismes post-opératoires et de faciliter notre travail de soignants.

Notre ambition est de faire évoluer les pratiques de soins à l'hôpital grâce à l'écoute des besoins des patients par les soignants.

En donnant la possibilité aux soignants de proposer des idées et des projets d'amélioration pour l'accueil des patients, en s'appuyant sur le numérique et sur le développement durable, nos pratiques de soins évoluent. Dans notre métier au quotidien, cet engagement redonne du sens.

L'aventure démarre en 2011

La 1^{ère} association Les P'tits Doudous a été créée en 2011 au CHU de Rennes par Nolwenn Febvre, infirmière anesthésiste avec deux autres soignants, pour réduire l'anxiété et les troubles post-opératoires des enfants hospitalisés.



« Un soir, je suis rentrée à la maison avec des cris d'enfants plein la tête. Je me suis dit qu'il fallait faire quelque chose pour mieux les accompagner. A la recherche d'un objet rassurant et réconfortant qui pourrait être remis à chaque enfant opéré, j'ai contacté l'entreprise Moulin Roty qui a tout de suite soutenu cette idée par un don de doudous. Cette initiative a connu un tel succès auprès des enfants, des parents mais aussi du personnel soignant que nous avons tout de suite chercher à pérenniser cette action. Nous avons alors créé la 1^{ère} association Les P'tits Doudous en janvier 2011 » explique Nolwenn Febvre, présidente-fondatrice.

Des Gommettes

La première action a consisté à offrir des doudous aux enfants opérés. Puis, lors des visites préopératoires, un masque d'anesthésie est remis aux enfants avec un kit de gommettes qu'ils peuvent customiser pour se familiariser avec cet objet potentiellement anxiogène.



Un financement par le développement durable.

Pour financer ses actions, l'association recycle dans les blocs opératoires, le cuivre l'inox et l'aluminium présents dans les fils de bistouri et des lames d'intubation à usage unique qui jusqu'alors suivaient la filière classique des déchets hospitaliers. Cette démarche écoresponsable permet l'achat des doudous et autres cadeaux offerts aux enfants.

Les particuliers et entreprises peuvent aussi faire don de leurs métaux.

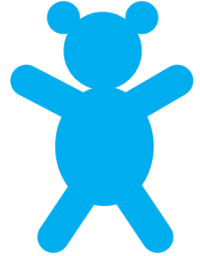


En 2014 : premier projet numérique

Pour s'adapter à des patients de plus en plus adeptes de multimédia, les soignants imaginent un serious game, *Le Héros, c'est toi!* où chaque patient devient un héros à l'hôpital.



Avec ce jeu, l'enfant de 3 à 10 ans, devient acteur de son parcours hospitalier. Il retrouve les avatars des personnels soignants, sa chambre, les couloirs de l'hôpital, l'entrée au bloc opératoire, la salle de réveil... A travers son propre avatar, l'enfant réalise le parcours de sa chambre au bloc opératoire, jusqu'à sa phase d'endormissement.



Ce jeu vidéo avec trois niveaux de difficultés selon l'âge a été conçu par une équipe pluridisciplinaire composée de développeurs (société Niji à Rennes), d'un designer, Benjamin Chavigner et des soignants du CHU de Rennes pour garantir la parfaite adéquation du jeu aux différentes étapes de soins avant l'opération.



Une prémédication réduite de 80%

Dès son lancement, le jeu *Le Héros, c'est toi!* a fait l'objet d'étude avec la Faculté de médecine et l'Université de psychologie de Rennes. Elle atteste d'une anxiété faible sur tout le parcours de soin et d'une absence de pic d'anxiété.



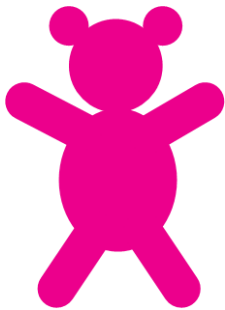
Une fédération de soignants

Améliorer les conditions de vie du personnel soignant est aussi un objectif des P'tits Doudous.

Grâce à nos partenaires, nous organisons des moments d'échanges pour construire nos projets en collaboration.

Notre objectif est d'adapter les actions pour répondre au mieux à l'intérêt général et faciliter la mise en place dans toutes les associations.





Nos actions

UN DOUBLE IMPACT POUR NOS TROIS BÉNÉFICIAIRES :

L'ENFANT

Moins de stress,
moins de prémédication et un retour plus rapide et plus facile à la maison.

Diminution des troubles du comportement post-opératoire.

LES PARENTS

Moins de pleurs chez l'enfant = moins d'anxiété chez les parents.

Une relation plus sereine avec les soignants.

LES SOIGNANTS

Une relation plus riche et plus sereine avec les enfants et les parents = une meilleure qualité de vie au travail.



Un développement national

Suite à la présentation des premières études lors de congrès scientifiques, d'autres soignants ont voulu dupliquer ce modèle dans leur établissement. Les P'tits Doudous du CHU de Rennes ont alors rédigé une **charte d'engagement** permettant à tous les soignants volontaires de mener les mêmes actions dans leurs hôpitaux ou cliniques :

- Création d'une association locale *Les P'tits Doudous* à but non lucratif, **porteuse des valeurs d'engagement, de solidarité et d'innovation**
- Mise en place du recyclage des métaux au bloc opératoire
- Développement des mêmes actions : diffusion de doudous ou autres petits cadeaux, des masques d'anesthésie à customiser et utilisation du jeu vidéo « *Le Héros, c'est toi !* ».

Un projet solidaire et citoyen

Une grande campagne de financement participatif a été lancée en 2015 par Les P'tits Doudous du CHU de Rennes pour déployer le jeu auprès des 25 premières associations créées.

Avec 78.000 € collectés, cette campagne de dons est devenue le plus grand projet solidaire et citoyen financé sur la première plateforme de crowdfunding européenne, Ulule. Elle a provoqué un immense élan de solidarité, y compris à l'international puisque des dons sont parvenus de Belgique, du Luxembourg, de Suisse, d'Italie, d'Espagne et même des USA, du Canada et du Japon.



Il existe désormais des associations Les P'tits Doudous partout en France et dans les DOM.

Voir la liste sur : lesptitsdoudous.org

Notre organisation

Fin 2017 : création de l'Association Nationale Les P'tits Doudous

Cette association nationale a trois missions :

Mutualiser :

- Alléger le travail des bénévoles,
- Réduire les coûts,
- Partager les bonnes pratiques.

Innover :

- Permettre aux soignants d'imaginer de nouvelles applications numériques,
- Être plus écoresponsable.

Développer la notoriété de la marque collective
Les P'tits Doudous

Pour répondre aux demandes des associations et du public.





Doudous Développement est l'**outil opérationnel** de l'association nationale qui en est l'actionnaire unique.

Sa **mission est double** :

Développer les nouveaux projets numériques imaginés par les soignants.

Ces projets seront ensuite diffusés à toutes les associations Les P'tits Doudous qui le souhaitent.

Diffuser la marque *Les P'tits Doudous* par la vente de produits dérivés auprès :

- des associations qui bénéficient d'un tarif de groupe pour tous les cadeaux offerts aux enfants ;
- du grand public via une boutique en ligne : <https://boutique.lesptitsdoudous.org>



Cette SAS a un statut d'Entreprise Solidaire d'Utilité Sociale (ESUS) : Les bénéfices sont réinvestis dans le développement des projets numériques et leur diffusion aux associations locales.



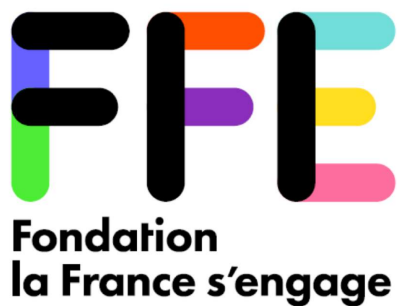
Une dynamique collective



Intégrer le réseau *Les P'tits Doudous*, c'est :

- Mener les mêmes actions auprès des patients
- Partager les mêmes valeurs
- Porter la marque collective *Les P'tits Doudous*
- Proposer des innovations pour améliorer le bien-être des patients et des soignants.

Nos labels



Nous contacter :

secretaire@lesptitsdoudous.org

Nous suivre :

www.lesptitsdoudous.org

